



CNSF

Collège National
des Sages-Femmes
de France

PRÉVENTION
DÉPISTAGE
SUIVI PERSONNALISÉ
ÉCOUTE
ÉCHANGES
INFORMATIONS
CONSEILS
PRESCRIPTIONS
ORIENTATION

DU FOETUS AU BÉBÉ 1/2

Au cours du 1^{er} trimestre de grossesse

- **6^{ème} semaine** : le cœur de l'embryon bat, il est possible de voir les battements à l'échographie mais il est toujours en formation. L'embryon ressemble à un haricot, les membres, le cou, les yeux, les oreilles se profilent tout comme les organes internes.
- **7^{ème} semaine** : la tête et le visage se dessinent. Le cerveau et les organes vitaux sont tous en cours de développement. Le cœur a maintenant 4 cavités.
- **8^{ème} semaine** : il commence à bouger, il se déplace à l'intérieur de l'utérus mais on ne le sent pas. C'est le début de l'odorat et du goût. Les organes vitaux prennent forme ainsi que les doigts et les orteils. L'embryon mesure 11 à 14 mm.
- **9^{ème} semaine** : les bras et les jambes se transforment, les articulations sont bien visibles. Le touché apparaît.
- **10^{ème} semaine** : les paupières sont maintenant formées et protègent les yeux. Les oreilles sont formées. Le rythme du cœur de 130 à 160 bat/min. La tête est plus volumineuse que le reste du corps.
- **11^{ème} semaine** : l'embryon est devenu un fœtus. Le visage est facile à repérer, les cordes vocales amorcent leur développement.
- **12^{ème} semaine** : les ongles commencent leur développement, le ventre se construit et les organes sont internes. Il pèse environ 14 g et mesure 6 cm, il baigne dans son liquide amniotique. Le bébé bénéficie d'une température stable, il est protégé dans votre ventre et le liquide amniotique qui lui apporte des substances nutritives. Si vous n'avez pas encore annoncé la bonne nouvelle, c'est le moment.
- **13^{ème} semaine** : les tissus osseux se modèlent. La moelle osseuse produit ses premiers globules rouges. La peau se couvre de petits poils très fins.
- **14^{ème} semaine** : il suce son pouce, son visage s'anime. Les empreintes digitales se forment. Le fœtus réagit aux stimuli extérieurs. C'est le début de la différenciation sexuelle. Il pèse 40 g et mesure 9 cm.



Au cours du 2^{ème} trimestre de grossesse 1/2

- **15^{ème} semaine** : la croissance s'accélère. Le cœur travaille de façon soutenue, il pompe 24 litres de sang par jour et bat à environ 140 bat/min. Les mouvements respiratoires débutent. Les cellules gustatives sont opérationnelles, par l'intermédiaire du liquide amniotique votre fœtus découvre les saveurs.
- **16^{ème} semaine** : plus vigoureux et agile, il boit 400 ml par jour, il a donc souvent le hoquet. Son organisme commence à produire du méconium, substance qui s'accumule dans les intestins.
- **17^{ème} semaine** : il fabrique des anticorps et il commence à former le gras.
- **18^{ème} semaine** : fille ou garçon ? Il/elle mesure 14 cm pour environ 200 g. Les yeux sont sensibles à la lumière extérieure.
- **19^{ème} semaine** : les sens sont de plus en plus aiguisés. Le vernix se forme qui va servir à protéger la peau.

PARLEZ-EN À VOS PROFESSIONNELS DE SANTÉ

© CNSF © infographie et illustrations Julie Bois

© pictogrammes Victor Ferrari, élève du lycée Lycée Golf Hotel - section BMA graphisme et décor - enseignant EL MOUATASSIM M.M.
Remerciements à Sophie Cretinon, sage femme enseignante à l'hôpital Foch, pour la réalisation du guide d'auto-rééducation



CNSF

Collège National
des Sages-Femmes
de France

PRÉVENTION
DÉPISTAGE
SUIVI PERSONNALISÉ
ÉCOUTE
ÉCHANGES
INFORMATIONS
CONSEILS
PRESCRIPTIONS
ORIENTATION

DU FOETUS AU BÉBÉ 2/2

Au cours du 2^{ème} trimestre de grossesse 2/2

- **20^{ème} semaine** : vous le sentez bouger mais il dort beaucoup : 18h à 20h par jour. Il mesure 16 cm.
- **21^{ème} / 22^{ème} semaine** : il joue avec ses mains et ses pieds. Tous les organes continuent leur formation, la peau s'étire, le foetus prend du poids, les graisses restent limitées. Pour 19 cm, il pèse 460 g.
- **23^{ème}/24^{ème} semaine** : il ouvre les yeux, les cheveux commencent à pousser.
- **25^{ème} semaine** : il sait que vous êtes là, vous voyez les mouvements de votre bébé sur votre ventre. On peut entendre le cœur en collant l'oreille sur votre ventre.



Au cours du 3^{ème} trimestre de grossesse

- **29^{ème} semaine** : l'appareil digestif est fonctionnel. L'espace du foetus se limite mais il continue à pousser et s'étirer.
- **30^{ème} semaine** : il voit à 25 cm devant lui, il perçoit les bruits et les voix extérieures. Les organes sont formés à l'exception des reins et des poumons qui nécessitent plus de temps. Le cerveau évolue, il mesure 27 cm et pèse environ 1,3 kg.
- **31^{ème} / 32^{ème} semaine** : il bouge beaucoup. Il mesure 28cm et pèse environ 1,7 kg.
- **33^{ème} semaine** : s'il n'est pas déjà en position de tête en bas, il le fera prochainement. À ce stade la majorité des organes et systèmes sont fonctionnels.
- **35^{ème} semaine** : le cerveau est à maturité.
- **À 36 semaines**, il va s'entraîner à respirer. Il va perdre progressivement ses poils de protection et son vernix en vue de sa naissance.
- **À partir de 37 semaines**, il est prêt pour naître mais c'est le foetus qui décidera de sa venue quand il sera trop à l'étroit, il va sécréter une hormone qui déclenchera les contractions utérines. Il va patienter en bougeant et en dormant pour se préparer à sa naissance.

À la naissance

Il dort environ 16h par jour mais il n'a pas de rythme jour/nuit avant un mois. Il dort sur le dos et se fait naturellement porter appréciant le peau à peau avec maman ou papa dont il reconnaît l'odeur, cela le rassure.

Le lait maternel rappellera le liquide amniotique. Il sera apaisé par les chants et les voix entendus avant sa naissance. Il distingue quelques couleurs. Sa visibilité n'est qu'à qq cm.

PARLEZ-EN À VOS PROFESSIONNELS DE SANTÉ

© CNSF © infographie et illustrations Julie Bois

© pictogrammes Victor Ferrari, élève du lycée Lycée Golf Hotel - section BMA graphisme et décor - enseignant EL MOUATASSIM M.M.
Remerciements à Sophie Cretinon, sage femme enseignante à l'hôpital Foch, pour la réalisation du guide d'auto-rééducation